

Info

Epilepsie



L'épilepsie dans la vieillesse

Vertige? Trous de mémoire? Confusion?
Chute? – c'est peut-être une épilepsie

QU'EST-CE QUE L'ÉPILEPSIE ?

Lors d'une crise épileptique, il se produit un dysfonctionnement passager du cerveau. Il existe de nombreuses formes de crises épileptiques et elles s'expriment par une multitude de signes qui peuvent aller de troubles isolés de la conscience lors d'absences (petites crises généralisées ou petit mal) en passant par des contractions musculaires brutales et involontaires où le patient reste parfaitement lucide (myoclonies) jusqu'aux «grandes» convulsions avec perte de conscience (grand mal). Chez les personnes de plus de 60 ans qui deviennent épileptiques sur le tard, on observe une prédominance des crises dites focales avec trouble de la conscience, suivies de la «grande» crise, ou grand mal. Des troubles de la parole ou d'autres troubles fonctionnels persistent assez fréquemment pendant encore quelques jours après une crise chez les personnes âgées. Une «grande crise» de durée prolongée est appelée status épileptique. Elle peut s'accompagner de convulsions, mais elles ne sont pas automatiques chez les personnes âgées, ce qui peut compliquer le diagnostic d'une épilepsie. Les patients semblent désorientés, au point d'être parfois hospitalisés dans une clinique psychiatrique.

LES ÉPILEPSIES DEVIENNENT UNE MALADIE DE LA VIEILLESSE

Derrière les dénommées démences séniles telles que la maladie d'Alzheimer et les apoplexies cérébrales, les épilepsies figurent en troisième position des maladies les plus fréquentes du système nerveux à l'âge mûr. Parce que les personnes âgées représentent une proportion grandissante de la population et que nous sommes de mieux en mieux armés pour traiter les maladies graves, les épilepsies qui se déclarent après la 65e année sont désormais plus nombreuses que celles qui surviennent dans l'enfance et l'adolescence. De plus en plus, les épilepsies deviennent donc une « maladie de la vieillesse ». Le diagnostic d'une épilepsie sénile est confirmé quand au moins deux crises épileptiques non provoquées se produisent à intervalles d'au moins 24 heures.

CAUSES

Les problèmes d'irrigation sanguine du cerveau constituent la cause prouvée la plus fréquente d'épilepsies séniles (à peu près un cas sur deux). D'autres causes possibles sont les traumatismes crâniens, les tumeurs cérébrales, les maladies démentielles, en particulier la maladie d'Alzheimer, les excès d'alcool et de médicaments ou les inflammations. Puis il y a, comme à tout âge, un certain nombre de cas pour lesquels on ne trouve pas d'explication. Les personnes âgées peuvent réagir de manière très sensible à certains médicaments en convulsionnant par exemple plus facilement. Il faudrait y penser avant de prescrire des antibiotiques, des antiarythmiant, des neuroleptiques, certains cytostatiques, le tramadol, l'aminophylline, des anthelminthiques, ou lors de l'utilisation d'anesthésiques.

DIAGNOSTIC

Il n'est pas facile de détecter des crises épileptiques chez les patients d'un certain âge. Souvent, les épilepsies de la vieillesse passent inaperçues et ne sont donc pas traitées correctement. Les confusions sont particulièrement fréquentes en présence d'autres pathologies telles qu'une arythmie cardiaque ou un diabète sucré. Certains troubles du comportement, syncopes, vertiges ou troubles de la mémoire peuvent être les indices d'une épilepsie. Beaucoup de personnes âgées sont incapables de décrire avec précision les signes annonciateurs d'une crise parce qu'elles souffrent de démence, troubles de la parole ou autres déficiences. Enfin, ces personnes vivent souvent seules et donc sans entourage qui pourrait observer et décrire l'évolution d'un incident.

DIAGNOSTIC

Il n'est pas facile de détecter des crises épileptiques chez les patients d'un certain âge. Souvent, les épilepsies de la vieillesse passent inaperçues et ne sont donc pas traitées correctement. Les confusions sont particulièrement fréquentes en présence d'autres pathologies telles qu'une arythmie cardiaque ou un diabète sucré. Certains troubles du comportement, syncopes, vertiges ou troubles de la mémoire peuvent être les indices d'une épilepsie. Beaucoup de personnes âgées sont incapables de décrire avec précision les signes annonciateurs d'une crise parce qu'elles souffrent de démence, troubles de la parole ou autres déficiences. Enfin, ces personnes vivent souvent seules et donc sans entourage qui pourrait observer et décrire l'évolution d'un incident.



TRAITEMENT

Une fois qu'une épilepsie de la vieillesse a été constatée, le pronostic thérapeutique est généralement bon, à condition que la personne concernée supporte bien les médicaments. L'important, c'est de prévoir un dosage initial faible qui pourra au besoin être augmenté progressivement. Souvent, la moitié d'une dose de jeune adulte suffit. Parce qu'une médication multiple est assez fréquente chez les personnes âgées, il faudra aussi faire attention aux interactions et aux risques de surdosage, ou au contraire d'amoindrissement, voire d'annihilation complète de l'effet d'un médicament. Pour les personnes âgées, les nouveaux antiépileptiques bien tolérés tels que la lamotrigine et la gabapentine se sont montrés particulièrement efficaces. En règle générale, une épilepsie subite ne va pas contraindre les personnes nouvellement atteintes à renoncer à une vie active, ni à leur autonomie. Chez les personnes distraites, il faudra simplement veiller à une prise régulière des médicaments, peut-être à l'aide d'un dispensateur de comprimés.

CHECK-LIST

- Est-ce que des signes précurseurs ont annoncé la crise ou l'épisode ?
- Si possible, description de la crise
- Est-ce que la crise/l'épisode est survenu plus d'une fois ?
- Arythmies cardiaques ?
- Diabète sucré ?
- Démence ?
- Autres maladies ?
- Médicaments ?

PRIERE DE MARQUER D'UNE CROIX CE QUI CONVIENT, S.V.P.

F D I Veuillez s'il vous plaît m'envoyer:

- Dépliant «La stimulation du nerf vague»
- Dépliant «Coopération avec le médecin («Compliance»)»
- Dépliant «Régimes cétogènes»
- Dépliant «L'épilepsie dans la vieillesse»
- Dépliant «Le travail et l'épilepsie»
- Dépliant «Le sport et l'épilepsie»
- Dépliant «L'épilepsie au masculin»
- Dépliant «Qu'est-ce que l'épilepsie?»
- Dépliant «Causes possibles d'épilepsies»
- Dépliant «Les signes caractéristiques de crises»
- Dépliant «Formes fréquentes de crises chez les enfants»
- Dépliant «Le traitement médicamenteux»
- Dépliant «Premiers secours en cas d'épilepsie»
- Dépliant «L'épilepsie au féminin»
- Dépliant «L'épilepsie et le désir d'enfants»
- Dépliant «L'épilepsie en voyage»
- Programme des manifestations de la Ligue contre l'Epilepsie
- Dépliant «L'épilepsie au volant»
- Revue spécialisée «Epileptologie»
- Bulletin(s) de versement pour soutenir la Ligue contre l'Epilepsie
- Le guide pour les legs
- Le guide «Epilepsie et assurances»
- Ultérieures publications sur www.epi.ch

J'adhère/nous adhérons à la Ligue:

- en tant que membre individuel (50 francs par an)
- en tant que membre collectif (100 francs par an)
- Veuillez m'appeler s.v.p. J'ai des questions concernant l'épilepsie.



L'épilepsie peut frapper n'importe qui

Au moins une personne sur cinq est atteinte d'une crise d'épilepsie à un moment ou un autre de sa vie. A peu près un pour cent de la population va souffrir d'épilepsie au cours de sa vie. En Suisse, environ 70'000 personnes sont concernées, dont à peu près 15'000 enfants.

La Ligue contre l'Epilepsie et ses nombreuses activités

La Ligue Suisse contre l'Epilepsie se consacre à la recherche, l'aide et l'information depuis 1931.

Recherche

La Ligue contribue à faire progresser les connaissances sur tous les aspects de l'épilepsie.

Aide

Information et consultation à l'attention:

- des spécialistes de tous les domaines
- des personnes concernées et de leurs proches

Information

La Ligue contre l'Epilepsie informe et sensibilise le public et favorise ainsi l'intégration des personnes atteintes d'épilepsie.

Auteur:

Dr. Günter Krämer
Président de la
Ligue contre l'Epilepsie

Informations complémentaires:

Ligue Suisse contre l'Epilepsie
Seefeldstrasse 84
CH-8008 Zurich

T +41 43 488 67 77
F +41 43 488 67 78

info@epi.ch
www.epi.ch

CP 80-5415-8

Expéditeur

Nom / Prénom

Profession / Fonction

Rue / No

NPA / localité

Téléphone

Fax

E-Mail

Franchir, s.v.p.

Ligue Suisse contre l'Epilepsie

Seefeldstrasse 84
CH-8008 Zurich